



2020

Seguros en bicicleta, cuidándonos del coronavirus

En estos tiempos de pandemia con la inconveniencia y restricciones para utilizar el transporte público por el alto riesgo de contagio, la bicicleta es elegida como una opción para moverse. También creció la cantidad de mensajeros y servicios de entrega que realizan su tarea en bicicleta. A todos los cuidados para no enfermarse ni transmitir el coronavirus: respetar la distancia social, usar barbijo, y las demás recomendaciones de higiene y prevención, es muy importante sumar el respeto a todas las normas de seguridad vial, para **no ser víctimas de la otra pandemia permanente y grave de los siniestros viales.**



**Las bicicletas
son vehículos dentro del tránsito y,
por lo tanto, deben respetar
todas las normas de circulación.**

Sin embargo, [investigaciones de Luchemos por la Vida muestran que la mayoría de los ciclistas no usan el vital casco protector \(73%\) o no respetan el semáforo en rojo \(87%\) ni menos aún la prioridad peatonal \(98%\).](#)

Por su seguridad y la de los demás, es importante que los ciclistas siempre respeten:

- el uso indispensable del casco para ciclistas ([ver Campaña Casco en Bici.](#))
- los semáforos,
- la prioridad peatonal,
- todas las señales de tránsito,
- no beber nada de alcohol antes de conducir,
- no usar celular ni auriculares,
- circular por la calzada en el sentido del tránsito, nunca de contramano,
- si existe cicloavía o senda para ciclistas, circular por ella,
- circular sobre la derecha,
- hacer señales para anunciar las maniobras: al girar a la izquierda, a la derecha y para frenar,
- hacerse ver, iluminándose con ropas claras y materiales reflectantes (chaleco o cintas para el cuerpo y placas para las ruedas, ojos de gato, pedales y manubrio de la bici). Llevar las luces reglamentarias: blanca adelante y roja atrás,
- evitar zigzaguear o hacer piruetas y no tomarse de otro vehículo para circular,
- prestar atención al estado del pavimento para poder evitar agujeros, depresiones, manchas de aceite, líneas pintadas, etc. De no poder evitarlos, atravesarlos en línea recta.
- disminuir la velocidad y adecuar el uso de los frenos cuando haya pavimento húmedo,
- mantener adecuada distancia de los demás vehículos circulantes y estacionados,
- mirar el interior de los vehículos estacionados para evitar puertas que se abran o arranques sin aviso.



[Para leer más sobre conducir seguro en bicicleta.](#)

¡La Vida en bicicleta depende prioritariamente de cada uno de nosotros!

2020

